

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель Управления  
образования Администрации  
ЗАО г. Зеленогорска  
Красноярского края



Л.В. Парфенчикова  
« 03 » \_\_\_\_\_ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МКУ «КФИС»



О.А. Кривоносов  
« 03 » \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБУ «Спортивный комплекс»



Т.С. Никитина  
« 03 » \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Положение  
о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся  
1 - 2 классов общеобразовательных учреждений города Зеленогорска**

г. Зеленогорск  
2022 год

## **I. Общие положения**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся 1 - 2 классов общеобразовательных учреждений города Зеленогорска (далее - Фестиваль) проводится с целью привлечения детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами проведения Фестиваля являются:

- совершенствование форм организации физкультурно-спортивной работы;
- популяризация комплекса ГТО среди учащихся начальных классов образовательных учреждений;
- патриотическое воспитание, ознакомление с историей и традициями комплекса ГТО;
- выполнение нормативов испытаний (тестов) ГТО для получения знака отличия;
- поощрение участников и команд Фестиваля, воспитанников, работников, руководителей, показавших лучшие результаты.

## **II. Место и сроки проведения**

Фестиваль проходит в два этапа:

- I этап (конкурсный) проводится в общеобразовательных учреждениях (далее - школы) с 15 октября 2022 года по 01 марта 2023 года;
- II этап (спортивный) (далее - Неделя ГТО) выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО проводится в школах и на спортивных объектах г. Зеленогорска по 15 мая 2023 года.

## **III. Руководство проведением**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Муниципальное казенное учреждение «Комитет по делам физической культуры и спорта г. Зеленогорска» (далее - МКУ «КФиС»), Управление образования Администрации ЗАТО г. Зеленогорск (далее - Управление образования), Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее - МБУ «Спортивный комплекс»).

Непосредственное проведение I и II этапов Фестиваля возлагается на центр тестирования МБУ «Спортивный комплекс» по выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - Центр тестирования) и школы.

## **IV. Взаимодействие сторон**

В I этапе (конкурсном) Фестиваля школы организуют и проводят мероприятия по одной из выбранных форм, перечисленных в пункте VII

настоящего Положения, возможно привлечение специалистов Центра тестирования.

Неделя ГТО проводится как на территории школ, так и на спортивных объектах г. Зеленогорска с участием специалистов Центра тестирования. Учащиеся школ до места проведения мероприятий Недели ГТО сопровождают представители школ или родители (законные представители).

Центр тестирования предоставляет необходимое оборудование.

## **V. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в I и II этапах Фестиваля допускаются учащиеся 1 - 2 классов в возрасте от 6 до 9 лет. Возраст участников определяется на 31.12.2022 года.

Директора школ несут персональную ответственность за достоверность списка участников Фестиваля, представляющих данное учреждение.

## **VI. Заявки на участие**

Срок предоставления предварительной заявки на участие в Фестивале до 30 октября 2022 года по форме (Приложение № 1).

Для участия во II этапе Фестиваля необходимо направить описательный отчет о проведении I этапа Фестиваля (Приложение № 2). Предварительную заявку на участие во II этапе предоставить до 01.03.2023 года. (Приложение № 3).

Заявки, направленные не по форме или после указанного срока, рассматриваться не будут.

Центр тестирования согласовывает и формирует расписание для проведения мероприятий Недели ГТО и выполнения испытаний. Информировать ответственных представителей школы о дате, месте и видах испытаний, указанных в заявке.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- участники и команды, не указанные в предварительной заявке;
- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников;
- участники и команды, не прошедшие регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и не получившие уникальный идентификационный номер (далее - УИН).

Предварительные заявки и описательные отчеты направляются по электронной почте: e-mail: [gto.zelenogorsk@yandex.ru](mailto:gto.zelenogorsk@yandex.ru) и в печатном виде на бумажном носителе по адресу ул. Калинина, д. 8, 1 этаж. Телефон для справок 8 (39169) 3-35-38.

## **VII. Программа Фестиваля**

Фестиваль состоит из двух программ: конкурсная и Неделя ГТО.

На I этапе школы самостоятельно выбирают и проводят одну из перечисленных форм: рисунок, стихотворение, квест, викторина, открытое занятие ГТО, посвящение в ГТО, показ видеоролика и фильма, презентация. Школа может предложить свою форму.

На II этапе каждая школа согласовывает план - график с Центром тестирования и в течение недели совместно проводит спортивную программу. Учащиеся выполняют, как минимум один из перечисленных нормативов испытаний (тестов) ГТО.

#### Неделя ГТО

| № | Виды спортивной программы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                       | Участники                        |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту);</li> <li>- челночный бег 3х10 м / бег на 30 м;</li> <li>- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>- подтягивание из виса на высокой перекладине</li> </ul> |                                       | Мальчики и девочки<br>6 – 10 лет |
| 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- смешанное передвижение на 1 км (мин, с);</li> <li>- бег на 1 км (мин, с)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                       | Мальчики и девочки<br>6 – 8 лет  |
| 3 | Бег на лыжах на 1 км (мин, с)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                       | Мальчики и девочки<br>6 – 10 лет |
| 4 | Кросс (бег по пересеченной местности) (мин, с)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | на 1 км                               | Мальчики и девочки<br>6 – 8 лет  |
|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | на 2 км                               | Мальчики и девочки<br>9 – 10 лет |
| 5 | Прыжок в длину                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | с места толчком двумя ногами (см)     | Мальчики и девочки<br>6 – 10 лет |
|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | с разбега (см)                        | Мальчики и девочки<br>9 – 10 лет |
| 6 | Метание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | теннисного мяча в цель, дистанция 6 м | Мальчики и девочки<br>6 – 8 лет  |
|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | мяча весом 150 г (м)                  | Мальчики и девочки<br>9 – 10 лет |
| 7 | Плавание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | на 25 м (мин, с)                      | Мальчики и девочки<br>6 – 8 лет  |
|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | на 50 м (мин, с)                      | Мальчики и девочки<br>9 – 10 лет |

Спортивная программа проводится в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018 г.) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, Государственным требованиям ВФСК ГТО, утверждённым приказом Минспорта России (от 12.02.2019 № 90).

Участие в I и II этапах Фестиваля не предполагает подведение результатов лично-командного первенства среди школ.

Дифференцированный подход к учащимся предполагает практическое ознакомление с программой нормативов испытаний комплекса ГТО

(апробацию) и выявление категории детей для дальнейшего выполнения испытаний норм на знаки отличия ГТО.

### **VIII. Условия подведения итогов**

По итогам проведения I и II этапов Фестиваля Центр тестирования производит подсчёт наибольшего процента соотношения количества, принявших участие в выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО и прошедших регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) к общему числу учащихся 1 - 2 классов в возрасте от 6 до 9 лет. Школа победительница определяется по наивысшему процентному соотношению.

Общее количество учащихся, вовлеченных в Фестиваль ГТО, и итоговое место школы учитываются при формировании Рейтинга муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений в направлении деятельности «Физическая культура и спорт» в 2022 - 2023 учебном году.

В каждой школе по вышеперечисленным показателям также определяется класс - команда победитель.

### **IX. Награждение**

Класс - победитель в каждой школе награждается грамотой (дипломом) и кубком.

Победитель и призёры Фестиваля среди всех школ награждаются грамотами (дипломами) и кубками.

Участники и представители, принявшие участие в I и II этапах Фестиваля, награждаются сертификатами\* бесплатного посещения спортивных объектов в г. Зеленогорске и сувенирной продукцией в фирменном стиле ГТО.

### **X. Условия финансирования**

Расходы, связанные с проведением Фестиваля (награждение победителей и призёров, приобретение наградного материала, оплата судейства), несет МБУ «Спортивный комплекс» г. Зеленогорска.

### **XI. Дополнительная информация**

\*Центр тестирования выдаёт представителям школ сертификаты бесплатного посещения спортивных объектов города и сувенирную продукцию в фирменном стиле ГТО. Количество сертификатов и сувенирной продукции определяется согласно поданной предварительной заявке, действует весь март 2023 года, действителен при указании на нём Фамилии Имени Отчества, УИН, подписи руководителя и печати МКУ «КФиС».

Приложение № 1  
к Положению

Предварительная заявка на участие в Фестивале  
от команды \_\_\_\_\_ МБОУ «СОШ № \_\_\_\_\_»  
образовательное учреждение

| №<br>№ | ФИО                  | Число, месяц,<br>год рождения | Класс |
|--------|----------------------|-------------------------------|-------|
| 1      | Иванов Иван Иванович | 01.10.2014                    | 2 Б   |
| 2      |                      |                               |       |
| 3      |                      |                               |       |
| 4      |                      |                               |       |
| 5      |                      |                               |       |
| 6      |                      |                               |       |
| 7      |                      |                               |       |
| 8      |                      |                               |       |

Представитель команды \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_ контактный телефон \_\_\_\_\_

Примечание:

1. Отчёт присылается на бумажном носителе и в формате Excel в электронном виде.
2. Указывается полностью Фамилия, Имя, Отчество и число, месяц, год рождения

**Отчет по итогам проведения I этапа (конкурсный) Фестиваля ГТО**

---

Наименование образовательное учреждение, класс

ВСЕГО численность воспитанников от 6 до 9 лет: \_\_\_\_\_

ВСЕГО приняло участие в I этапе (конкурсный) Фестиваля ГТО численность воспитанников от 6 до 10 лет (включительно): \_\_\_\_\_

Из них:

девочек - \_\_\_\_\_

мальчиков - \_\_\_\_\_

Наименование конкурсной программы:

---

Указать форму

Ссылки или фото, подтверждающие проведение проведённого мероприятия:

---

Примечания: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Представитель команды

---

ФИО

контактный телефон \_\_\_\_\_

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ  
во II этапе (спортивный) Недели ГТО

| Сведения |                      |                               |                  |                                                           |
|----------|----------------------|-------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------|
| №<br>№   | ФИО                  | Число, месяц,<br>год рождения | УИН<br>участника | Наименование<br>образовательного учреждения<br>(№ класса) |
| 1        | Иванов Иван Иванович | 01.10.2014                    | 17-24-56789999   | МБОУ «СОШ №   », 2 Б                                      |
| 2        |                      |                               |                  |                                                           |
| 3        |                      |                               |                  |                                                           |
| 4        |                      |                               |                  |                                                           |
| 5        |                      |                               |                  |                                                           |
| 6        |                      |                               |                  |                                                           |
| 7        |                      |                               |                  |                                                           |
| 8        |                      |                               |                  |                                                           |

Представитель команды \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_ контактный телефон \_\_\_\_\_

Примечание:

1. Заявка присылается формате Excel в электронном виде
2. Указывается полностью Фамилия, Имя, Отчество и число, месяц, год рождения
3. \*УИН состоит 11 цифр и вносится следующим образом: XX-XX-XXXXXXX

Согласие на обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (серия номер)  
выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
(когда, кем)  
адресу: \_\_\_\_\_, являюсь законным представителем  
несовершеннолетнего \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года рождения,  
(ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком  
\_\_\_\_\_  
(ФИО)

- на обработку в Центре тестирования МБУ «Спортивный комплекс» ЗАТО г. Зеленогорска Красноярского края моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
расшифровка